



DIARIO DEL RETIRO

# Ayuno y Silencio Programa de Otoño

## El Despertar de los Sentidos

## TESTIMONIOS

“Para mí ha significado un nuevo crecimiento personal, conectando con la energía del grupo y rodeada de ayunantes maravillosos en un entorno inigualable.”





## TESTIMONIOS

“ Ha sido una experiencia renovadora y reveladora. Tenía un gran atasco tanto intestinal como emocional... se alinearon las estrellas para que apareciera este retiro en el momento adecuado. ”



## TESTIMONIOS

“ Siento que este retiro me ha aportado en Salud y Bienestar, en esta etapa perimenopausica que vivo, la mejor experiencia y enseñanza a nivel físico y espiritual de mi vida. ”





## TESTIMONIOS

“Este retiro es especial, decidí hacer una limpieza en otoño, un detox para empezar de nuevo, no parece fácil, pero Camino y Natàlia nos cuidaron, mimaron, protegieron para que todo fuera seguro.”





# ¡Gracias!

CAMINO Y NATÀLIA



7/7 →